

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

УЦ «Прогресс»



Н. А. Ткаченко

июля 2026 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

(дополнительная общеразвивающая программа)

«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ»

Ангарск, 2026

Оглавление

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....	3
1.1. Назначение программы	3
1.2. Нормативные документы, регламентирующие разработку дополнительной общеобразовательной программы - дополнительной общеразвивающей программы.....	3
1.3. Требования к обучающимся	4
1.4. Категория обучающихся	4
1.5. Форма и сроки обучения.....	4
2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ.....	5
3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН	6
4. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК	6
5. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИН.....	8
6. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ	11
6.1. Квалификация педагогических кадров, обеспечивающих реализацию образовательного процесса.....	11
6.2. Материально-технические условия реализации образовательной программы	12
6.3. Информационные и учебно-методические условия реализации образовательной программы	12
7. Фонд оценочных средств	15
7.1. Формы контроля знаний и требования к его проведению.....	15
7.2. Критерии оценки знаний обучающихся	16
7.3. Оценочные материалы	16

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Назначение программы

Дополнительная общеобразовательная программа - дополнительная общеразвивающая программа «Оказание первой помощи пострадавшим» направлена на получение практических навыков и теоретических знаний, необходимых для получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Обучение по правилам оказания первой помощи пострадавшим проводится в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда». Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим содержит практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Программа регламентирует цели, планируемые результаты, содержание, условия и технологии реализации образовательного процесса, оценку качества подготовки обучающихся и включает в себя: учебный план, фонды оценочных средств, программу итоговой аттестации, календарный учебный график и другие материалы, обеспечивающие качество подготовки обучающихся.

1.2. Нормативные документы, регламентирующие разработку дополнительной общеобразовательной программы - дополнительной общеразвивающей программы

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ (последняя редакция).
3. Приказ Минпросвещения России от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
4. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»).

5. Приказ Минтруда России от 22.04.2021 № 274н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист в области охраны труда» (Зарегистрировано в Минюсте России 24.05.2021 № 63604).

6. Приказ Минздравсоцразвития от 4 мая 2012 года № 477н Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи.

1.3. Требования к обучающимся

К освоению образовательной программы допускаются любые лица без предъявления требований к уровню образования.

1.4. Категория обучающихся

Председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим.

Лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим.

Специалисты по охране труда.

Работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда.

Работники рабочих профессий.

Лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов.

Работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством.

Работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим.

Члены комитетов (комиссий) по охране труда.

Иные работники по решению работодателя.

1.5. Форма и сроки обучения

Форма обучения: очная, очно-заочная, заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий).

Трудоемкость программы: 8 академических часов.

Сроки освоения программы: 1 день.

Режим занятий: 8 академических часов в день.

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни для предотвращения случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий.

По результатам освоения образовательной программы обучающийся должен:

Знать:

- основы охраны труда в Российской Федерации;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- принципы и порядок оказания первой помощи;
- виды терминальных состояний;
- правовые аспекты оказания первой помощи;
- основы анатомии и физиологии человека;
- алгоритмы оказания первой помощи.

Уметь:

- организовывать оказание первой помощи;
- проводить мероприятия в рамках первой помощи;
- оказывать первую помощь;
- пользоваться индивидуальной аптечкой.

Владеть навыками:

- оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;
- оказания первой помощи при наружных кровотечениях и травмах;
- оказания первой помощи при прочих состояниях.

3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего академ. часов	Форма, контроля
			Зачет
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2	
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	1	
5	Проверка знания требований охраны труда	1	
ИТОГО		8	

* ТЗ – теоретические занятия, ПЗ – практические занятия

4. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Наименование разделов и тем // дни занятий	1
Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2
Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2
Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2
Оказание первой помощи при прочих состояниях	1
Проверка знания требований охраны труда	1